

Kære Forening

Før Corona og nedlukning kom og ændrede hverdagen for os alle havde vi startet konceptet **"Søndag på Kildegården"** og nu er vi klar til at gå i gang igen. På udvalgte søndage stiller vi gratis lokaler til rådighed på Kildegården og på udvalgte datoer er det også hal til rådighed i Roskilde Kongrescenter. Det kalder vi **"Søndag på Kildegården – Extended"**

Datoerne er:

Dato	31. Oktober	21. november	5. December	9. Januar	13. Februar	20. Marts	10. April
Mulighed for hal i Roskilde Kongrescenter	Hal D1	Hal B	Hal B + D1	afventer	afventer	afventer	afventer

Følgende lokaler er i spil i Idrættens Hus/Kongrescenteret i tidsrummet 10.00 – 12.00

- ✓ Rytmehal 2. Stor træningssal med spejle og fjedergulv med gulvtæppe. Egnede til barfodstræning, børneaktiviteter, balancetræning. Plads til ca. 40 deltagere.
- ✓ Bevægelsessal i stuen. Aflang sal med ribber og trægulv. Plads til ca. 30 deltagere.
- ✓ Bevægelsessale på 1. sal. Trægulve og spejle. Plads til ca. 20 deltagere.
- ✓ Opholdsarealer i Idrættens Hus (borde + stole/siddeområder)
- ✓ Hal B /D1 i Roskilde Kongrescenter. Egnede til boldspil.
<https://www.roskildekongrescenter.dk/moedelokaler-og-sale/>

Udendørsarealer

- ✓ Parkourområde på sydsiden af Idrættens Hus
- ✓ Andre udearealer på Kildegården

Her kan man udbyde idrætsaktiviteter, men andre aktiviteter er også mulige med lidt kreativitet© f.eks. på opholdsområderne.

SÅ! Har jeres forening en aktivitet I gerne vil promovere er der muligheder☺

Eksempler til inspiration

- En karateklub vil gerne vise sine børneaktiviteter frem og vælger at komme en enkelt søndag i Idrættens Hus og lave åben træning
- En gymnastikforening har allerede et hold om søndagen på en skole og vælger at flytte dette hold til Idrættens Hus en søndag om måneden for at skabe synlighed og måske få nye medlemmer
- En gruppe kvinder løbetræner, men vil gerne være flere. En søndag om måneden løber de ud fra Kildegården kl. 10.00
- En hækkelklub tilbyder begynderundervisning til ventende på balkonen 3 søndage.

Hvor mange tider kan man få?

Vi vurderer løbende og prioriterer at udbyde et så varieret program som muligt. Deadline for aktiviteter er 3 uger før afvikling.

Hvor mange deltagere kommer der?

Det ved vi ikke! Men vi ved at der hver søndag er mange børn til gymnastik i Idrættens Hus og de har søskende, forældre, bedsteforældre, følgevenner osv., som bare venter på JERES tilbud.

Annoncering

Alle aktiviteter annonceres på Kildegårdens Facebookside **"Søndag på Kildegården"** hvor alle aktiviteterne kan ses.

Derudover annonceres der på Roskilde Live og på Kildegårdens hjemmeside opdateres kommende aktiviteter løbende.

www.facebook.com/sondagpaakildegaarden
www.roskildelive.dk
<https://kildegaarden.roskilde.dk/da-dk/forside/>

Derudover er det vigtigt at I selv deler i relevante netværk.

Se video fra tidligere "Søndage på Kildegården"

<https://www.facebook.com/sondagpaakildegaarden/videos/1417267051766280>

Hvem kan udbyde en aktivitet?

Alle der har en god idé. I skal ikke være bange for at henvende jer, selvom I måske tænker, at jeres idé ikke passer ind i konceptet. De eneste krav er, at aktiviteten skal være åben og ikke kommerciel.

Deltagerbetaling

I kan tage MobilePay for jeres aktivitet for at dække eventuelle omkostninger, f.eks. til instruktør. I kan selvfølgelig også lave et gratis tilbud.

På dagen

I vil blive mødt af Kildegårdens værter ved indgangen til Idrættens Hus/Kongrescenteret. Vi vil vise jer hvor I skal være og hjælpe med praktiske spørgsmål.

Hvad vil vi gerne vide:

- ✓ navn på forening eller person
- ✓ ønske om lokale
- ✓ ønsket dato og tidsrum for aktivitet (lokaler er ledige 10.00 – 12.00)
- ✓ navn på aktivitet
- ✓ kort beskrivelse af aktivitet (3-4 linjer)
- ✓ aldersgruppe
- ✓ er aktiviteten gratis, eller er der deltagerbetaling – hvad koster det evt.
- ✓ navn, telefonnummer og mail på kontaktperson
- ✓ gerne et billede til den Facebookbegivenhed vi opretter

Vi glæder os rigtig meget til at høre fra jer!

Kontakt:

Elisabeth Verdich og Helle Lykkebo på kildegaarden@roskilde.dk

Ring til Elisabeth på 24787930 hvis I har spørgsmål (udviklingskoordinator på Kildegården)